

KINDERKURS BÄRENSTARK



AB
10.03.
2026

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler,
wir freuen uns sehr, dass wir wieder einen Kinderpräventionskurs gemeinsam mit Sportlehrer*innen der Firma lyfes an unserer Schule anbieten werden.

→ 10 EINHEITEN, DIENSTAGS 14-15 UHR

Grrr, töröö und hi! Zehn besondere Bewegungskünstler aus dem Tierreich kennenlernen, elefantastische Fakten erfahren, bärenstarke Übungen ausprobieren und mit tierisch viel Spaß koordinative und motorische Fähigkeiten stärken. Darum geht's!

Und das Beste:
Bewegung zahlt sich aus.

Da es sich um einen nach §20 zertifizierten Kinderpräventionskurs handelt, erstatten alle gesetzlichen Krankenkassen mindestens 75€ der 100€ Kursgebühr.

MAXIMALER
EIGENANTEIL
25€

Bei Fragen zu Inhalten, Durchführung und Rückerstattung:
info@lyfes.de oder 06135 933 82 88

Die Anmeldung erfolgt ganz einfach online: www.lyfes.de/kurse

Mit freundlichen Grüßen

R. Meixner-Römer (Schulleitung) und Felix Hammer (lyfes GmbH)

KOSTENERSTATTUNG

SO FUNKTIONIERT'S



WAS BEDEUTEN DIE BEGRIFFE „ZERTIFIZIERT“ UND „KOSTENERSTATTUNG“?

Unsere Kinderkurse sind von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert, weil sie nachweislich und nachhaltig die koordinativen und motorischen Fähigkeiten von Kindern stärken und von qualifizierten Trainer*innen geleitet werden.

Aufgrund dieser Zertifizierung müssen unsere Kinderkurse von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden – und das mit mindestens 75 € und bis zu 100 € pro Kind und Kurs. Oder anders: 75 bis 100 € der 100 € Teilnahmegebühr erstatten alle gesetzlichen Krankenkassen.

WIE ERFOLGT DIE KOSTENERSTATTUNG?

Einzige Bedingung: Die Kinder müssen zu 80% (8 von 10 Einheiten) teilgenommen haben. Dann erhalten sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung, die kommentarlos bei der Kasse eingereicht werden kann. Daraufhin erstattet die gesetzliche Krankenkasse mindestens 75 € und bis zu 100 €.

Anmeldung und weitere Infos: www.lyfes.de/kurse
info@lyfes.de oder 06135 933 82 88